| | | | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 | 第6回 | 第7回 | 第8回 | 第9回 | 第10回 | 第11回 | 第12回 | 第13回 | 第14回 | 第15回 | 第16回 | 第17回 | 第18回 | 第19回 | 第20回 | 第21回 | 第22回 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3000m走 | 学年 | 11月23日 | 11月28日 | 11月29日 | 12月5日 | 12月6日 | 12月12日 | 12月13日 | 12月19日 | 12月20日 | 12月23日 | 12月26日 | 12月27日 | 1月3日 | 1月9日 | 1月10日 | 1月11日 | 1月16日 | 1月17日 | 2月6日 | 2月7日 | 2月11日 | 2月13日 | 平均 | ベスト | 走った回数 | 備考 |
| 1 | 四十山(凱) | 2 | 0:11:40 | 0:11:53 | 0:11:38 | 0:11:25 | 0:12:36 | 0:11:22 | 0:11:14 | 0:11:51 | 0:11:32 | 0:11:35 | 0:11:40 | 0:11:36 | 膝痛 | 0:11:45 | 0:11:38 | 0:11:45 | 0:11:40 | 0:11:38 | 0:11:48 | 0:11:46 | 0:11:36 | 0:11:06 | 0:11:39 | 0:11:06 | 21 | レギュラー候補 |
| 2 | 橋本亮成 | 1 | 0:11:45 | 0:11:53 | 0:11:45 | 0:11:26 | 休み | 0:11:23 | 0:11:17 | 0:11:12 | 0:12:21 | 腿痛 | 腿痛 | 腿痛 | 0:11:30 | 0:11:26 | 0:11:23 | 0:12:20 | 0:11:56 | 0:11:50 | 0:11:31 | 0:12:10 | 0:11:48 | 0:11:18 | 0:11:41 | 0:11:12 | 18 | レギュラー候補 |
| 3 | 中村太陽 | 2 | 0:12:35 | 0:12:06 | 0:12:08 | 0:12:06 | 0:12:03 | 0:11:50 | 0:11:49 | 0:11:47 | 0:11:48 | 0:11:55 | 0:11:58 | 0:11:53 | 0:11:54 | 0:11:52 | 0:11:52 | 0:11:55 | 0:11:47 | 0:11:41 | 0:11:52 | 0:11:51 | 0:11:40 | 0:11:35 | 0:11:54 | 0:11:35 | 22 | レギュラー候補 |
| 4 | 笹澤大和 | 3 | | 0:11:57 | 0:11:54 | 0:11:45 | 0:12:15 | 0:11:46 | 0:11:49 | | 0:12:12 | | | 0:12:00 | | | | | 0:12:10 | 0:12:10 | | 0:12:15 | 0:12:05 | 0:11:59 | 0:12:01 | 0:11:45 | 13 | レギュラー候補 |
| 5 | 野崎塁 | 1 | 0:12:14 | 0:15:32 | 0:11:59 | 休み | 0:12:02 | 0:11:47 | 0:11:40 | 0:11:42 | 0:11:36 | 0:11:36 | 0:11:55 | 0:11:49 | 0:12:12 | 0:11:47 | 0:11:50 | 0:11:54 | 0:11:34 | 0:11:36 | 0:11:51 | 0:11:56 | 0:11:37 | 0:12:24 | 0:12:02 | 0:11:34 | 21 | レギュラー候補 |
| 6 | 四十山(捷) | 2 | 0:13:22 | 0:13:12 | 0:15:05 | 0:14:10 | 0:12:32 | 0:11:32 | 0:11:29 | 足ケガ | 0:11:33 | 0:11:19 | 0:11:48 | 0:11:39 | 0:11:35 | 0:11:39 | 0:11:49 | 0:11:46 | 0:11:30 | 0:11:23 | 0:11:45 | 0:11:48 | 0:11:25 | 0:11:29 | 0:12:05 | 0:11:19 | 21 | レギュラー候補 |
| 7 | 石川黎旺 | 2 | 0:12:30 | 0:12:03 | 0:12:03 | 0:11:57 | 0:12:01 | 0:11:44 | 0:11:58 | 0:12:44 | 0:12:03 | 0:12:06 | 0:12:19 | 0:12:01 | 0:12:14 | 0:12:18 | 0:12:18 | 0:11:47 | 0:11:54 | 0:11:52 | 0:12:04 | 0:12:22 | 0:12:02 | 0:11:39 | 0:12:05 | 0:11:39 | 22 | レギュラー候補 |
| 8 | 小林涼生 | 2 | 0:12:29 | 0:12:15 | 0:12:20 | 0:11:58 | 0:12:22 | 0:11:55 | 0:11:54 | 0:11:46 | 0:11:54 | 0:12:06 | 0:12:19 | 0:12:07 | 0:12:30 | 0:12:12 | 0:11:59 | 0:11:59 | 0:11:53 | 0:11:49 | 0:12:20 | 0:12:23 | 0:11:56 | 0:11:49 | 0:12:06 | 0:11:46 | 22 | レギュラー候補 |
| 9 | 伊藤琉偉 | 1 | 0:12:12 | 0:12:27 | 0:11:57 | 0:12:03 | 0:11:49 | 0:11:45 | 0:11:48 | 0:11:33 | 0:11:33 | 0:11:29 | 0:11:46 | 0:12:22 | 体調不良 | 0:12:12 | 0:12:27 | 0:15:18 | 0:11:25 | 0:11:35 | 0:12:51 | 0:12:42 | 0:12:55 | 0:11:10 | 0:12:09 | 0:11:10 | 21 | レギュラー候補 |
| 10 | 丸山大河 | 2 | 0:12:38 | 0:12:50 | 0:12:26 | 0:12:26 | 0:11:58 | 0:12:28 | 0:12:12 | 0:12:24 | 0:12:10 | 0:12:06 | 0:12:47 | 0:12:28 | 0:13:45 | 0:12:30 | 0:12:11 | 0:12:45 | 0:12:38 | 0:11:57 | 0:13:20 | 0:12:30 | 0:12:25 | 0:12:31 | 0:12:31 | 0:11:57 | 22 | レギュラー候補 |
| 11 | 富山健勝 | 2 | 0:12:21 | 0:13:21 | 0:12:32 | 0:12:39 | 0:12:41 | 0:12:16 | 0:11:39 | 0:11:57 | 0:11:47 | 0:12:49 | 0:12:25 | 0:12:27 | 0:13:53 | 0:12:39 | 0:12:15 | 0:12:34 | 0:13:49 | 0:11:55 | 0:12:46 | 0:13:28 | 0:12:24 | 0:11:52 | 0:12:34 | 0:11:39 | 22 | レギュラー候補 |
| 12 | 諸田倖希 | 3 | | 0:12:32 | 0:12:28 | 0:12:03 | 0:12:21 | 0:12:36 | 0:12:55 | | 0:11:58 | | | 0:13:35 | | | | | 0:13:12 | 0:13:00 | | | 0:12:12 | 0:12:00 | 0:12:34 | 0:11:58 | 12 | ベンチイン候補 |
| 13 | 佐藤大和 | 2 | 0:12:47 | 0:12:57 | 0:13:12 | 0:12:36 | 0:12:57 | 0:12:50 | 0:12:24 | 0:12:30 | 0:12:32 | 0:12:10 | 0:12:26 | 0:12:36 | 0:12:30 | 0:12:44 | 0:12:49 | 0:12:59 | 0:11:56 | 0:11:58 | 0:12:46 | 0:12:49 | 0:12:27 | 0:11:55 | 0:12:35 | 0:11:55 | 22 | ベンチイン候補 |
| 14 | 川田琉備 | 1 | 0:12:58 | 0:12:44 | 0:12:38 | 0:12:18 | 0:12:30 | 0:12:34 | 0:12:22 | 0:12:41 | 0:12:31 | 0:12:02 | 0:12:36 | 0:12:53 | 0:12:59 | 0:12:35 | 0:12:54 | 0:13:45 | 0:12:42 | 0:12:08 | 0:12:52 | 0:12:55 | 0:12:23 | 0:11:59 | 0:12:38 | 0:11:59 | 22 | ベンチイン候補 |
| 15 | 桑原響 | 2 | 0:12:55 | 0:13:10 | 0:12:35 | 0:12:29 | 0:13:11 | 0:12:45 | 0:13:00 | 0:12:36 | 0:12:27 | 腰痛 | 腰痛 | 腰痛 | 0:12:32 | 0:12:41 | 0:12:46 | 0:13:20 | 0:12:27 | 0:12:38 | 0:12:53 | 0:12:41 | 0:12:41 | 0:12:30 | 0:12:45 | 0:12:27 | 19 | ベンチイン候補 |
| 16 | 小林大晟 | 3 | | | | | 0:12:52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0:12:52 | 0:12:52 | 1 | ベンチイン候補 |
| 17 | 友野魁聖 | 2 | 0:12:38 | 0:13:12 | 0:12:12 | 0:12:45 | 0:13:29 | 0:13:32 | 0:11:53 | 0:11:52 | 0:11:51 | 0:11:59 | 0:13:15 | 0:12:23 | 0:13:44 | 0:12:34 | 0:12:13 | 0:13:42 | 0:13:15 | 0:13:23 | 0:14:05 | 0:13:54 | 0:13:19 | 0:13:40 | 0:12:57 | 0:11:51 | 22 | ベンチイン候補 |
| 18 | 信澤亮太 | 2 | 0:13:22 | 0:13:15 | 0:12:36 | 0:12:24 | 0:12:44 | 0:13:20 | 0:12:23 | 0:13:10 | 0:12:11 | 0:13:03 | 0:13:46 | 0:13:45 | 0:13:46 | 0:12:44 | 0:12:30 | 0:12:49 | 0:13:29 | 0:12:39 | 0:12:53 | 0:13:06 | 0:13:17 | 0:12:32 | 0:12:59 | 0:12:11 | 22 | ベンチイン候補 |
| 19 | 大河原直樹 | 3 | | 0:13:14 | 0:12:44 | 0:12:41 | | | | | | | | | | | | | 0:13:39 | 0:12:48 | | 0:13:26 | 0:13:31 | | 0:13:09 | 0:12:41 | 7 | ベンチイン候補 |
| 20 | 眞下裕貴 | 2 | 0:12:22 | 0:12:24 | 0:15:05 | 0:13:55 | 0:12:37 | 0:12:35 | 0:12:11 | 足首捻挫 | 足首捻挫 | 足首捻挫 | 足首捻挫 | 足首捻挫 | 0:15:50 | 0:13:50 | 0:12:42 | 0:13:13 | 0:13:13 | 0:12:40 | 0:12:32 | 0:13:05 | 0:12:50 | 0:13:15 | 0:13:12 | 0:12:11 | 17 | ベンチイン候補 |
| 21 | 大嶋良汰 | 2 | 0:13:22 | 0:13:38 | 0:13:00 | 0:13:06 | 0:13:29 | 0:13:00 | 0:12:58 | 0:12:56 | 0:16:33 | 休み | 0:14:55 | 0:15:04 | 0:13:30 | 0:12:40 | 0:12:39 | 0:12:59 | 0:12:29 | 0:13:00 | 0:12:05 | 0:12:00 | 0:11:57 | 0:11:50 | 0:13:12 | 0:11:50 | 21 | ベンチイン候補 |
| 22 | 岡田遥斗 | 1 | 0:13:14 | 0:13:15 | 0:13:36 | 0:13:06 | 0:13:15 | 0:13:00 | 0:12:58 | 0:12:47 | 0:12:41 | 0:12:56 | 0:13:12 | 0:12:54 | 0:13:32 | 休み | 休み | 休み | 0:13:19 | 0:13:14 | 0:13:44 | 0:13:54 | 休み | 0:13:15 | 0:13:13 | 0:12:41 | 18 | ベンチイン候補 |
| 23 | 梅澤修二 | 3 | | 0:14:32 | リタイヤ | | | 0:13:18 | 0:13:13 | | 0:12:31 | | | 0:12:45 | | | | | | 0:13:18 | 0:13:16 | | 0:13:17 | 0:13:26 | 0:12:50 | 0:13:15 | 0:12:31 | 10 | ベンチイン候補 |
| 24 | 清水太一 | 2 | 0:12:43 | 0:12:54 | 0:13:19 | 0:13:10 | 0:14:38 | 0:12:38 | 0:13:52 | 0:13:03 | 0:15:31 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 0:13:11 | 0:13:00 | 0:12:57 | 0:12:49 | 0:12:44 | 0:13:30 | 0:12:56 | 0:13:12 | 0:12:32 | 0:12:59 | 0:13:15 | 0:12:32 | 19 | ベンチイン候補 |
| 25 | 山本健心 | 2 | 0:12:51 | 0:13:14 | 0:13:12 | 0:13:56 | 0:12:57 | 0:13:18 | 0:12:43 | 0:13:08 | 0:12:21 | 0:13:24 | 0:13:56 | 0:12:41 | 0:14:01 | 0:13:33 | 0:13:23 | 0:13:41 | 0:13:41 | 0:13:28 | 0:14:00 | 腰痛 | インフルエンザ | インフルエンザ | 0:13:20 | 0:12:21 | 19 | ベンチイン候補 |
| 26 | 石田大夢 | 3 | 0:13:50 | 0:13:43 | 0:13:09 | 腰痛 | 腰痛 | | | | | | | | | | | | 0:13:06 | 0:13:07 | | 0:13:53 | 0:13:16 | 0:12:47 | 0:13:21 | 0:12:47 | 8 | 登録メンバー候補 |
| 27 | 堀野嵐 | 2 | 0:13:22 | 0:13:05 | 0:12:53 | 0:13:16 | 0:12:45 | 0:12:53 | 0:13:00 | 0:12:40 | 0:13:24 | 0:13:05 | 0:12:54 | 0:13:56 | 0:14:50 | 0:12:47 | 0:12:55 | 0:13:03 | 0:13:22 | 0:12:42 | 0:17:24 | 0:15:50 | 0:15:05 | 0:13:42 | 0:13:35 | 0:12:40 | 22 | 登録メンバー候補 |
| 28 | 細谷貴之 | 3 | | 0:13:26 | 0:13:09 | 0:13:30 | 0:14:15 | | | | | | | | | | | | 0:14:20 | 0:13:35 | | | | | 0:13:42 | 0:13:09 | 6 | 登録メンバー候補 |
| 29 | 上原侑記 | 3 | | | 0:13:54 | | | | | | | | | 0:13:32 | | | | | | | | | | | 0:13:43 | 0:13:32 | 2 | 登録メンバー候補 |
| 30 | 片貝虎ノ助 | 1 | 0:13:45 | 0:13:35 | 0:12:42 | 0:13:56 | 腰痛 | 腰痛 | 腰痛 | 0:14:00 | 0:13:53 | 0:13:53 | 腰痛 | 腰痛 | 0:14:23 | 0:14:04 | 0:13:18 | 0:13:25 | 0:15:27 | 0:14:34 | 0:13:31 | 0:13:44 | 0:12:55 | 0:12:34 | 0:13:45 | 0:12:34 | 17 | 登録メンバー候補 |
| 31 | 加藤利樹 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0:14:21 | 0:14:00 | | 0:14:20 | 0:13:06 | 0:13:16 | 0:13:49 | 0:13:06 | 5 | 登録メンバー候補 |
| 32 | 新井颯太 | 1 | 0:13:48 | 0:14:20 | 0:13:35 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 膝痛 | 休み | 休み | 休み | | 0:13:54 | 0:13:35 | 3 | 登録メンバー候補 |
| 33 | 藤田泰蔵 | 1 | 0:13:56 | 0:14:02 | 0:13:49 | 0:13:50 | 0:13:21 | 0:13:54 | 0:13:32 | 0:13:19 | 0:13:53 | 0:14:42 | 0:13:16 | 0:13:46 | 0:15:16 | 0:13:40 | 0:13:43 | 0:15:05 | 0:13:21 | 0:15:05 | 0:14:37 | 0:14:54 | 0:13:55 | 0:13:53 | 0:14:02 | 0:13:16 | 22 | 登録メンバー候補 |
| 34 | 宮島朔也 | 3 | 0:14:45 | 0:14:30 | 休み | 0:14:10 | 0:14:15 | | 0:14:20 | | 0:13:36 | | | 0:14:15 | | | | | 0:14:50 | 0:14:40 | | 0:14:29 | 0:14:01 | 0:14:20 | 0:14:21 | 0:13:36 | 12 | 登録メンバー候補 |
| 35 | 木暮颯太 | 1 | 0:15:07 | 0:14:37 | 0:13:57 | 0:14:35 | 0:14:35 | 0:14:26 | 0:14:18 | 0:14:02 | 0:14:13 | 0:13:40 | 0:14:05 | 0:14:00 | 0:15:40 | 0:14:19 | 0:14:19 | 0:14:01 | 0:14:27 | 0:13:53 | 0:14:14 | 0:15:17 | 0:14:52 | 0:13:54 | 0:14:23 | 0:13:40 | 22 | 今のところベンチ外 |
| 36 | 諸田空也 | 1 | 0:15:00 | 0:15:11 | 0:14:57 | 0:15:09 | 0:14:49 | 0:14:29 | 休み | 休み | 0:15:09 | 0:14:44 | 0:14:58 | 0:15:10 | 0:14:50 | 0:15:08 | 0:15:52 | 0:14:22 | 0:15:21 | 0:14:38 | 0:15:02 | 0:15:53 | 0:15:20 | 0:15:05 | 0:15:03 | 0:14:22 | 20 | 今のところベンチ外 |
| 37 | 鈴木博之 | 3 | | | | | 0:15:38 | | | 0:15:35 | 0:15:20 | | | | | | | 0:13:13 | | 0:16:15 | | 0:17:00 | | | 0:15:30 | 0:13:13 | 6 | 今のところベンチ外 |
| 38 | 田畑聖也 | 2 | 0:14:59 | 0:15:11 | 0:14:57 | 0:15:21 | 0:14:59 | 0:15:11 | 0:15:23 | 9周でリタイヤ | 0:16:41 | 0:16:34 | 0:14:51 | 0:15:04 | 0:16:41 | 0:15:03 | 8周でリタイヤ | 0:16:43 | 0:16:31 | 0:16:37 | 0:17:10 | 0:19:15 | 0:14:52 | 0:15:05 | 0:15:51 | 0:14:51 | 20 | 今のところベンチ外 |
| 39 | 瀬間涼太 | 3 | 0:17:40 | | 0:16:40 | | | | 0:16:23 | 0:16:17 | | | | 0:16:16 | 0:16:30 | | | 0:17:00 | | 0:15:39 | 0:17:30 | | | 0:15:30 | 0:16:33 | 0:15:30 | 10 | 今のところベンチ外 |
| 40 | 原田理文 | 1 | 休み | 腰痛 | 腰痛 | 腰痛 | 腰痛 | 腰痛 | 腰痛 | 腰痛 | 9周でリタイヤ | 腰痛 | 0:17:56 | 腰痛 | 0:19:38 | 0:19:18 | 0:19:27 | 0:19:16 | 0:18:16 | 0:19:19 | 0:18:34 | 休み | 0:18:14 | 0:17:44 | 0:18:46 | 0:17:44 | 10 | 今のところベンチ外 |
| 41 | 中山 | 小6 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | 足指骨折 | | | 0 | ケガ人 |
| 42 | 吉田涼雅 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | 狩野公佑 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | 橋詰涼介 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | 鈴木悠佑 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 平均 | | 0:13:18 | 0:13:18 | 0:13:07 | 0:13:00 | 0:13:08 | 0:12:43 | 0:12:43 | 0:12:49 | 0:13:00 | 0:12:49 | 0:13:14 | 0:13:09 | 0:13:58 | 0:13:07 | 0:12:58 | 0:13:33 | 0:13:17 | 0:13:17 | | | | | 0:13:23 | 0:12:39 | | |

レギュラー候補:3年生を除く上位10名
ベンチイン候補:3年生を除く上位11～20名
登録メンバー候補:3年生を除く上位21～25名